

Methodiek

Met **Parzivals Paard & Systeem Methodiek®** wordt een systemisch-holistisch kader geschetst waarbinnen je echt vanuit je éigen kracht kunt gaan werken en leven. Dusdanig dat je gegarandeerd recht doet aan álle betrokken partij en!

Ik hanteer een zienswijze die kernwaarden kent op het gebied van visie, houding, kennis & kunde, management & beheer, en persoonlijke groei. Deze elementen breng ik in elke situatie opnieuw samen, in dié samenstelling die op dat moment voor mij zelf, de paarden én (binnen mijn professie) voor de cliënt juist voelt. Ik zet dus geen vast-omlijnde methode in, maar hanteer een dynamische en flexibele werkwijze, waarbij de juiste kennis absoluut van belang is, maar sensitiviteit en intuïtie een hoofdrol spelen qua uitvoering.



Je mag dat zien als een soort smeltpot, waarin je elke keer dié ingrediënten toevoegt die al die partijen van dienst zijn, en welke bovendien de mogelijkheid geeft om vanuit eigenheid en nuance (een persoonlijk startpunt) met de betreffende situatie om te gaan. Zo is het mogelijk vrij en open te werken, niet geremd door een eenzijdige benadering, beperkende richtlijnen of vastomlijnde theorieën.

Meer weten?

Meer weten? Op mijn websites en socials kan je onzettend veel aanvullende informatie bekijken, maar bijvoorbeeld ook een afspraak plannen. En als je het leuk vindt, kan je je inschrijven voor de **Paardenkracht Courant** – de periodieke nieuwsbrief – of naar **Parzivals Paard & Systeem Podcast** luisteren. Je bent van harte welkom op welke manier dan ook!



*Wist je dat veel van onze dieren hier aan een tweede leven zijn begonnen?
Ze hebben een verleden wat om verschillende redenen niet altijd even prettig is geweest.
Bij ons mogen ze herstellen en weer tot volle bloei komen, zodat iedereen een passende,
eigen en waardevolle plek kan innemen in het grotere geheel. Mede door hun aanwezigheid
hebben we ons kunnen ontwikkelen tot wat we nu zijn, weten en kunnen. Je kunt
je waarschijnlijk wel voorstellen dat we daar ontzettend dankbaar voor zijn!*

Paard & Tuin Harstahof

SAMEN GROEIEN WE VERDER!



*Parzivals
Paard & Systeem
Podcast*



*Inschrijven
Paardenkracht
Courant*

Paard & Tuin Harstahof

Harstawei 18, 9174 GB Ginnum

T 06 506 27 991 • nelleke@parzival-paardencoaching.nl
paardentuinharstahof.nl | paardenkrachtcampus.nl
parzivalpaardencoaching.nl



Paard & Tuin Harstahof

BLIJE MENSEN ★ BLIJE PAARDEN



Paard & Tuin Harstahof is ons geheime paradijs. De plek waar wij, en de dieren waar we mee samenleven en –werken, ons veilig voelen, en kunnen helen, ontspannen en helemaal ‘zijn’. Maar wist je dat het ook voor jou een Secret Garden kan zijn? We zijn hier namelijk helemaal gericht op nieuwtijds en natuurinclusief welzijn van mensen én paarden. En daar zit ongetwijfeld iets tussen wat bij jou, jouw vraagstuk of jouw behoeften past!

Even voorstellen

Eerst even voorstellen! Ik ben Nelleke, creatieve duizendpoot, natuurkind en gevoelsmens, en opleider en Coach Paard & Systeem PPeSM®.

Mijn missie is om de wereld een stukje mooier, fijner en veiliger te maken voor alles wat leeft. Een wereld waarin mens, dier en natuur niet alleen evenwichtig kunnen bestaan, maar ook harmonieus samen zijn en samenwerken. In mijn beleving zijn we namelijk allemaal met elkaar verbonden, en we kunnen bovendien zo veel van elkaar leren!

Om die reden leef en werk ik op een heel bijzondere plek, samen met mijn man Dick, paarden Diaz, Bowie en Jarno, en alle andere dieren. We hebben deze plek **Paard & Tuin Harstahof** genoemd. Hier richt ik me helemaal op nieuwtijds en natuurinclusief welzijn van mens en paard, vanuit systemisch-holistisch perspectief.

Het blijft een magische ervaring hoeveel paarden ons hierover te vertellen (en leren) hebben, en hoe gelaagd en diepgaand deze uitwisseling zonder uitzondering is.



Daarom verdiep ik me steeds verder in de interactie en communicatie tussen mens en paard, de helende werking ervan, de overlap die er kan zijn, en de dynamieken en innerlijke processen die er een rol bij spelen.

Daarbij is mijn uitgangspunt dat holistische gezondheid van mens en paard onlosmakelijk met elkaar verbonden zijn. En dat het proces belangrijker is dan het beoogde eindpunt. Natuurlijk gedrag, autonomie en gezondheid van het paard vormen voor mij daarvoor altijd een belangrijke rode draad.



Paardentuin

In 2019 zijn Dick en ik begonnen met het realiseren van de Paardentuin. Vergroening, biodiversiteit en soortspecifieke behoeften staan hierin centraal. Zo hebben we een heerlijke leef-, leer- en werkomgeving gecreëerd voor onszelf, de dieren en jou als bezoeker. En kan ik superfijne omstandigheden faciliteren voor ontspanning, herstel en groei vanuit systemisch-holistisch perspectief.



Opleiding

Ik bied een bezielend leertraject voor zelfbewuste paardenprofessionals die diepgang en gelaagdheid willen brengen in het coachen en begeleiden met paarden. Het jaar dat jouw leven – en dat van de paarden – voorgoed zal veranderen: de opleiding **Paard & Systeem**.

Je dompelt je helemaal onder in nieuwtijds en natuurinclusief welzijn van mens en paard, vanuit systemisch-holistisch perspectief. Kleinschaligheid, persoonlijke aandacht én jouw essentie en sensitiviteit zijn belangrijke peilers binnen de opleiding. Ik weet zelf namelijk als geen ander hoe het is om het gevoel te hebben ‘anders’ te zijn en je eigen plek in de wereld niet te kunnen vinden. Om pijn en verdriet te ervaren als je om je heen kijkt en ziet hoe het mooier kan maar dit niet over lijkt te kunnen brengen.

Uiteindelijk heb ik op onze huidige plek het fundament kunnen leggen voor een leven wat helemaal bij me past en waar ik me thuis voel. Het mooie is: ook jij kunt dit, en door deze opleiding te volgen leg je een ijzersterk fundament. Niet als een vast stramien of een voorbeeld wat jij precies moet gaan nadoen, maar als flexibele onderlegger voor het vormgeven van een (professioneel) leven wat precies bij jou past.

Zielswerk

Met een **Zielstraject met Paardenkracht** verbind je je voor een langere periode aan herstel, verandering en groei. Zo bestendig je de activatie van belangrijke bronnen zoals levensenergie, zelfherstellend vermogen en connectie met het grotere geheel. Ik ben gespecialiseerd in ‘het gewonde hart’, met bijzondere aandacht voor trauma, burn-out en familiebanden.

Als je vastgelopen bent help ik je om duurzaam in beweging te komen, door van je sensitiviteit, uitdagingen en ‘anders zijn’ een kracht te maken, zodat je weer innerlijke vrijheid, heelheid, energie en harmonie gaat ervaren! Daarbij werk ik samen met mijn paarden, vanuit vrijheid en gelijkwaardigheid.



Praktijklab

Ben je op zoek naar een veilige, kwalitatieve plek waar je jouw vaardigheden als professional kunt onderhouden, scherpstellen en ontwikkelen? Dan is het **Paard & Systeem Praktijklab** wat voor je! Het Praktijklab is in groepsverband en individueel te volgen. Ik begeleid het Praktijklab met veel gevoel, zachtheid en aandacht, en draag op die manier zorg voor een krachtige systemisch-holistische bedding waarin jij kunt landen, openen en groeien.

Campus

Een aantal jaar geleden heb ik de **Paardenkracht Campus** opgericht. Hier help ik coaches, instructeurs en therapeuten om hun sessies makkelijker, leuker en waardevoller te maken met unieke en prachtig vormgegeven coachkaarten, coachtools, paardvriendelijke kadootjes, bijzondere boeken en inspirerende verdiepingsmodules.