

Zielswerk met Paarden

Naast opleiding en training bieden we kwalitatieve coaching en begeleiding in de vorm van een uniek en ijzersterk aanbod voor diegenen die écht de diepte in willen gaan en op verschillende lagen willen werken aan herstel, groei en transformatie (individueel en in groepsverband).

Dit is de plek voor jou als je het gevoel hebt dat je ergens op/in vastgelopen bent, of dat nou privé is of professioneel. Wanneer jij de commitment en de bereidheid hebt daar met een open hart naar te kijken en aan te werken, helpen mijn paarden en ik je er graag bij om weer in beweging te komen.

We faciliteren hier een holding space voor jou als mens, waarin je jouw persoonlijke proces zo optimaal mogelijk kunt doorlopen. Daarbij is het doel niet om je zo snel mogelijk weer mee te laten draaien in het leven op de oude manier (de manier waardoor je juist vastgelopen bent of ziek werd) maar op een ándere manier, namelijk vanuit jouw essentie en vanuit sensitiviteit. Een manier waarbij je een nieuwe, gezonde balans vindt in je gehele systeem. En je leven gaat leven zoals dat voor jou passend en prettig is. Hier noemen we dat lichaams- en ervaringsgericht transformeren.



Paardenkracht Campus

Ik ben inmiddels al meer dan 20 jaar ondernemer en doe mijn werk als grafisch ontwerper nog steeds met veel plezier. Mooie is dat ik dit nu deels heb kunnen combineren met mijn werkzaamheden als paardenprofessional. Ik ontwikkel namelijk diverse fijne coachtools, zoals kaartensets en reflectie-materialen, die in te zetten zijn binnen coaching en andere vormen van zorg, groei en ontwikkeling.

Je vindt deze mooie producten en online cursussen sinds 2024 in de Paardenkracht Campus!







*Wist je dat veel van onze dieren hier aan een tweede leven zijn begonnen?
Ze hebben een verleden wat om verschillende redenen niet altijd even prettig is geweest.
Bij ons mogen ze herstellen en weer tot volle bloei komen, zodat iedereen een passende,
eigen en waardevolle plek kan innemen in het grotere geheel. Mede door hun aanwezigheid
hebben we ons kunnen ontwikkelen tot wat we nu zijn, weten en kunnen. Je kunt
je waarschijnlijk wel voorstellen dat we daar ontzettend dankbaar voor zijn!*

SAMEN GROEIEN WE VERDER!

Paard & Tuin Harstahof

Paard & Tuin Harstahof
Harstawei 18, 9174 GB Ginnum
T 06 50627991 • nelleke@parzival-paardencoaching.nl
www.paardentuinharstahof.nl



Paard & Tuin
Harstahof
Samen groeien we verder!

SAMEN GROEIEN WE VERDER

Paard & Tuin Harstahof



Eerst maar even voorstellen! Ik ben Nelleke Dikkerboom-Bruin, creatieve duizendpoot, gevoelsmens en opleider en Coach Paard & Systeem PPeSM®. Het is mijn missie om een stukje wereld te creëren waarin mens, dier en natuur niet alleen evenwichtig kunnen bestaan, maar ook harmonieus samen-zijn en samenwerken. In mijn beleving zijn we namelijk allemaal met elkaar verbonden, en kunnen we bovendien zo veel van elkaar leren!

Gezondheid en welzijn

In Paard & Tuin Harstahof werk ik samen met paarden Diaz, Bowie en Jarno en alle andere dieren. Hier helpen we jou om duurzaam in beweging te komen, door van je sensitiviteit, uitdagingen en 'anders zijn' een kracht te maken. Zodat je weer innerlijke vrijheid, energie en flow gaat ervaren. En je hart nog weer verder kunt openen.

We bieden niet alleen kwalitatieve coaching & begeleiding met paarden, maar ook professionele opleiding & training voor diegenen die zich vanuit een nieuwwetjds-visie willen bekwamen in systemisch-holistisch ziels-werk met paarden. Daarnaast run ik een kleinschalige webshop en online academy, waar je mooie coachtools en online training vindt.

Ik ben gespecialiseerd in 'het gewonde hart' (bij mens en dier), met bijzondere aandacht voor trauma, burn-out en systemische invloeden. Het blijft voor mij telkens een magische ervaring hoeveel paarden (en andere dieren) ons mensen hierover te vertellen hebben. Deze uitwisseling is dan ook altijd enorm gelaagd en indrukwekkend.

Daarom verdiep ik me steeds verder in de interactie en communicatie tussen mens en paard, de helende werking ervan, en de dynamieken en innerlijke processen die er een rol bij spelen. Mijn uitgangspunt is dat het welzijn van zowel paard als mens onlosmakelijk met elkaar verbonden is, en dat het proces zelf belangrijker is dan het eindresultaat.



Paardentuin

Onze plek is als een groen toevluchtsoord in uitgestrekte vlakke van Noard-East Fryslân, middenin het Wereld-erfgoed Waddenzee gebied. Dit trekt veel wilde dieren aan, en bezoekers ervaren hier meestal een onmiddellijke uitnodiging om te vertragen, reflecteren en ontspannen.

We besteden veel aandacht en zorg aan de natuur op ons kleine stukje aarde, en proberen biodiversiteit, gezonde bodem en vergroening in harmonie samen te brengen met soortspecifieke behoeften, mijn werk en algemene leefomstandigheden.

Onze paarden Diaz, Bowie en Jarno leven in groepsverband, in deze groene, natuurlijke omgeving, met veel keuze- en bewegingsvrijheid. Ook tijdens het werk wat ik met ze doe werken we samen in vrijheid. Dit zorgt ervoor dat ze gezond, krachtig, evenwichtig door het leven gaan, en graag met ons samenwerken. En voor onze andere dieren proberen we ook een zo soortspecifiek mogelijk leven te bieden.

Coaching, training en systemisch werk is overigens het enige 'werk' wat we met de paarden doen. Behalve dat is ons doel om samen met hen te leven, en daar genieten we allemaal enorm van. Ik rijd niet meer en voel ook niet de behoefte om op andere manieren te 'trainen' (omdat ze wat mij betreft al helemaal goed zijn zoals ze zijn). Gezondheid en veilig samenleven hebben natuurlijk wel altijd prioriteit. En wat daarvoor nodig is, doen we met liefde en plezier.



Methodiek

Ik hanteer een zienswijze die kernwaarden kent op het gebied van visie, houding, kennis & kunde, management & beheer, en persoonlijke groei. Deze elementen breng ik in elke situatie opnieuw samen, in dié samenstelling die op dat moment voor mijzelf, de paarden én (binnen mijn professie) voor de cliënt juist voelt. Ik zet dus geen vastomlijnde methode in, maar hanteer een dynamische en flexibele werkwijze, waarbij de juiste kennis absoluut van belang is, maar sensitiviteit en intuïtie een hoofdrol spelen qua uitvoering.

Met Parzivals Paard & Systeem Methodiek® wordt een systemisch-holistisch kader geschetst waarbinnen je echt vanuit je éigen kracht kunt gaan werken en leven. Dusdanig dat je gegarandeerd recht doet aan alle betrokken partijen! Je mag dat zien als een soort smeltpot, waarin je elke keer dié ingrediënten toevoegt die al die partijen van dienst zijn, en welke bovendien de mogelijkheid geeft om vanuit eigenheid en nuance (een persoonlijk startpunt) met de betreffende situatie om

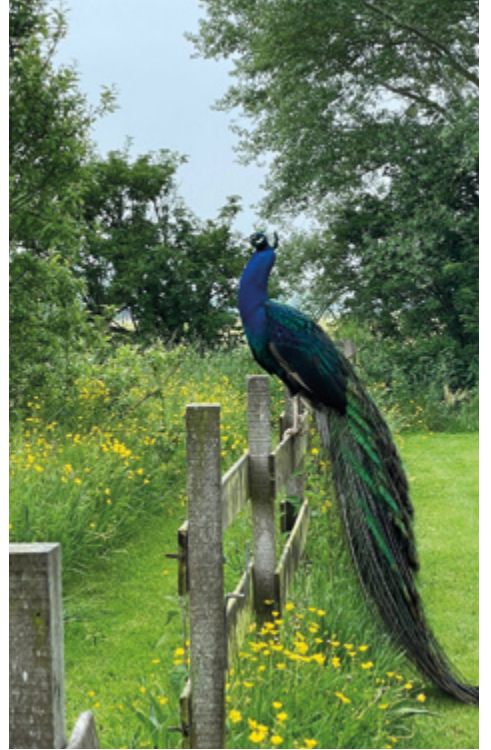
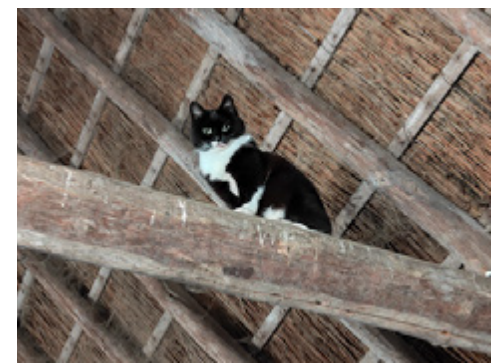
te gaan. Zo is het mogelijk te allen tijde vrij en open te werken, niet geremd door een eenzijdige benadering, beperkende richtlijnen of vastomlijnde theorieën.

We gaan binnen de methodiek in de eerste plaats uit van gelijkwaardigheid én uniciteit van al het leven. En vertrouwen bovendien op de sensitiviteit, innerlijke wijsheid en het zelfherstellend vermogen van het individu, én op het wetend veld. Lichaamsgericht (somatisch) werken speelt daarbij een belangrijke rol. Van daaruit werken we met diverse interne en externe systemen en dynamieken van mens, dier en natuur. En met opstellingen, energie en met de verschillende lagen van zijn.

Opleiding & Training

Omdat ik gemerkt heb dat er sprake is van een groeien-de groep mensen die zich wil onderscheiden en, net als mij, zoekt naar andere manieren om zich te verbinden met zichzelf, hun omgeving, dieren en de natuur, bieden we de mogelijkheid om Coach Paard & Systeem PPeSM® Level 1, 2 of 3 te worden. Deze opleiding is volledig gebaseerd op Parzivals Paard & Systeem Methodiek®. Doel is om jezelf dusdanig te ontwikkelen dat je vanuit sensitiviteit en je hart, vanuit jouw essentie, kunt gaan werken met mens en paard, op diepere lagen en vanuit een breed perspectief.

Het werken met (of in het krachtveld van) paarden vormt uiteraard de rode draad in de opleiding, samen met systemisch werk en een holistisch perspectief. Paarden zijn namelijk als geen ander in staat om



belangrijke (maar in onze maatschappij ondergesneeuwd geraakte) waarden, eigenschappen en dynamieken wakker te maken, en te laten zien dat we die weer mogen ontwikkelen en de ruimte mogen geven. Ze leren ons dat we meer balans kunnen ervaren, als algeheel 'systeem' ontspanning en een beter evenwicht kunnen bereiken, wanneer we oog hebben voor ál die prachtige facetten die lichaam, geest, ziel en buitenwereld met elkaar verbinden. En die ons in staat stellen om op een andere manier om te gaan met onszelf en alles om ons heen.

Mede om die reden gaan we tevens helemaal de diepte in wat betreft het paard als collega: jezelf ontwikkelen op het gebied van welzijn, verbinding, ondersteuning en gezondheid vormt een zeer belangrijk onderdeel binnen onze methodiek, en dus ook binnen de opleiding.

Naast de opleiding kan je ook een aantal verdiepings-modules en andere training bij me volgen, zoals Paard & Trauma, Paard & Burn-out en de bijzondere Eendaagse Intensive Restore the Connection.